

<b>山行計画書</b>			団体名： <b>アルペン芦山</b> （兵庫県勤労者山岳連盟）		
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <span>例会</span> </div>	リーダー 企画	個人	所在地： 芦屋市川西町2-37 アサザガントビル205		会長： 辻本雅夫
			電話： 079-31-6311		電話： 090-4768-2149 078-222-0711
提出			留守宅①		兵庫県勤労者山岳連盟
承認	山行管理部		留守宅②		078-222-2463
期間					参加者 名（別紙）
山名 山城					
目的					
日程 と 行 動 計 画					
荒天時の避難計画・エスケープルート			宿泊地・連絡先		
ルート 経験者	無雪期		関連 地図		
	積雪期				
無線					
携帯電話					
下山報告 予定	場所	日時	警察		

個人装備				共同装備				
必要なものに○または数量を記入。#は有ると便利				数	担荷		数	担荷
ザック	地図	寝袋	ツェルト				ロープ	
サブザック	磁石	// インナー	テレス				9mm/50m	
ザックカバー	計画書	// カバー	テント本体				8mm/30m	
登山靴	水筒	マット	ポール				細引き	
スパッツ長/短	テレス	ハネス	張網				6mm/10m	
下着	食器	ヘルメット	ペグ				ハンマー	
中間着	コップ	クレッターシューズ	フライシート				ハーケン	
ズボン	はし	カビナ	グラントシート				ボルト	
上着	スポン	カビナ(安環)	テント床シート				ジャンピングセット	
防寒着	ナイフ	テープ シュリング L	内張り				フレンズ	
靴下	ポリ袋	// M	スコップ				ナツ	
手袋	古新聞紙	シュリング L	雪ブラシ				アブミ	
帽子	タオル	// M	バーナーヘッド				捨て縄	
予備	ロール紙	ヌンチャク	ガスボンベ				標竹	
下着	洗面具	確保器	マッチ、ライター				赤布	
中間着	ヘッドランプ	下降器	コックフェル				輪かんじき	
靴下	予備電池	アブミ	お玉				スノーバー	
手袋	笛	ユマル	ベニヤ板				無線機	
雨具	マッチ、ライター	滑車	ロール紙				ラジオ	
サングラス	非常食	沢靴、草鞋	水タンク				天気図用紙	
サンバイザー	レスキューシート	地下足袋	裁縫用具				予備電池	
ウインドシェル	メタ	医薬品	修理用具				医薬品	
ハードシェル	ツェルト	健康保険証	針金				会旗	
オーバースト	針金	労山カード	ポリ袋					
目出帽	輪かんじき	傘	カメラ					
ネックゲイター	ストック	携帯電話						
スカーフ	ピッケル	扇子						
	アイゼン	眼鏡予備						
	( ) 本爪以上							
	筆記用具							
食料計画	日							非常食等
	朝							
	昼							
	夜							
ミーティング				トレーニング				
備考				メモ				



■ 救援連絡要請書 ■

アルペン芦山

要請者 ( )

連絡要請先 (○で囲む)	消防	警察	山小屋	所属山岳会 アルペン芦山	その他
現在の居場所					
事故者の情報	①氏名				
	性別	外傷部位	顔色	体温	℃
	年齢	出血	意識	その他	
	血液型	病気	脈拍	/分	
	②氏名				
	性別	外傷部位	顔色	体温	℃
	年齢	出血	意識	その他	
	血液型	病気	脈拍	/分	
	③氏名				
	性別	外傷部位	顔色	体温	℃
	年齢	出血	意識	その他	
	血液型	病気	脈拍	/分	
	④氏名				
	性別	外傷部位	顔色	体温	℃
	年齢	出血	意識	その他	
	血液型	病気	脈拍	/分	
	⑤氏名				
	性別	外傷部位	顔色	体温	℃
	年齢	出血	意識	その他	
	血液型	病気	脈拍	/分	
要請内容					
パーティーの人数					
リーダー氏名・電話					
山行留守宅名・電話	① ( ) ② ( )				
この書類の記入日					

# 山 行 通 知

アルペン芦山

芦屋市川西町2-37 アシカガントビル205号

tel 079-31-6311

通知日					
通知者					
山行概要 ・目的地 ・日程 ・入山口 ・経由地 ・下山場所など					
メンバー氏名					
緊急連絡方法					
その他事項					